



ANNOT RANDO

Programme 2019

N°	Date	Rando	denivelé	distance	durée	niveau	Commune/lieux de départ	Carte IGN
1	13/01/2019	Colle St Michel	350	4	2h00	pour tous	La Colle St Michel * raquettes
2	27/01/2019	Ratery	360	6	3h00	pour tous	entrainement raquettes Colmars
	31/01au3/02	séjour raquettes Nevache					séjour raquette avec guide à Névache	-----
3	03/03/2019	Le tour de Chabasse	600	9	4	bon marcheur	depart de Touet sur Var	3641OT
4	17/03/2019	Amen	600	9	4h30	Bon Marcheur	Pont des robert Guillaume	3540ET
5	31/03/2019	Le Tour du Mont Lieuche	530	9	4h30	pour tous	Pierlas	3641OT
6	14/04/2019	crête de Cremon	840	15	6h30	bon marcheur	Hameau de Ville	3542OT
	14/04/2019	Hameau de Ville	300	7	3h00	douce	Depart demandolx (les traverses puis col de demandolx)	3542OT
7	28/04/2019	Les sources de l'Estéron	350	12	4h00	Pour tous	Départ Solheias la sagne	3642OT
8	12/05/2019	Le Lauvet d'Illonse	560	11	6h00	bon marcheur	Départ Col de la Sinne - Illonse	3641OT
9	25/05/2019	Le col de Roua par Mihubi	700	13	5h00	bon marcheur	Léouvé / Croix sur roudoule	3540ET
11	30/05/2019	Cime de l'Aspre et La bouliere				bon marcheur	Week end du 29/05 au 01/06 avec nuit en refuge Hameaux des Tourres	
12	10/06/2019	Plateau de Dina	300	8	3	douce	depart de chapelle St Sauveur	3540ET
	10/06/2019	Plateau de Dina +Mairola	500	11	5	pour tous	depart de chapelle St Sauveur	3540ET
13	23/06/2019	Beuil - Cime de Bacoun	600	10	4h30	pour tous	depart Beuil (balise 41 rte de la Couillole)	3640OT
14	07/07/2019	Tête de Pibossan	1010	15	7h00	sportif	depart du Pont Durandy (Daluis)	3641OT
15	21/07/2019	Mont Mounier	1100	16	7h00	sportif	Depart Valberg col de l'Espaul	3640OT
16	04/08/2019	Col de la Boucharde	870	13	6h00	bon marcheurs	Départ Estenc, refuge de la Cantonniere	3540ET
17	18/08/2019	Circuit de Septenne	600	12	5h00	bon marcheur	Peone	3640OT
18	01/09/2019	le pic de Mal Ubac	700	11	5h00	bon marcheur	Beauvezer	3540OT
19	15/09/2019	Sentier de l'Imbut		17	8h00	sportif	à définir	
20	29/09/2019	Le portail de Blieux	700	18	7h30	sportif	Blieux	3441OT
21	13/10/2019	Circuit Eaux - Sussis	650	11	5h30	bon marcheur	Départ Villeneuve d'entraunes	3540ET
22	27/10/2019	Le Teillon	850	12	6h00	bon marcheur	a définir	3542OT
23	10/11/2019	Le tour de Sauze	330	9	3h00	douce	Sauze	3540ET
24	24/11/2019	La Ratte au départ d'Annot					à définir	

En cours d'organisation :

- Rando Gourmande- Montée à Colle Basse – été 2019
- Formation Premiers Secours – date à définir
- Séances de balisage collectives
- AG septembre 2019

Possibilité sorties raquettes :

Chateauneuf d'Entraunes Les Tourres

Tête de Pommier

