



# ANNOT RANDO

Programme 2018

(\*) Données à titre indicatif

N°	Date	Rando	Dénivelé*	Distance*	Durée*	Niveau	Commentaires
1	04/03/2018	Entrevaux - Les lacs	400	8km	4h00	facile	Retour sur Puget (13km) moyen, deniv. 700 durée 6h30
2	18/03/2018	Entrevaux - Castellet St Cassien par voie romaine	750	15km	6h30	moyen	boucle retour par Les Tuves
3	02/04/2018	Rourebel par Touet/Var	526	9,5km	4h00	facile	par Pointe Cavaliere +visite chevrerie
4	15/04/2018	Hameaux des Barrels	600	10km	4h30	moyen	Repas chez Mestre Elie
5	22/04/2018	Courouclous			4h30	moyen	par Montblanc
6	13/05/2018	Sortie plante 1 - plantes sauvages et comestibles				facile	avec recette de cuisine
7	27/05/2018	Sentier Martel		17km	7h00	moyen	nuit du samedi à la Palud
8	10/06/2018	Plateau de Dina	630	12 km	5h30	moyen	
9	24/06/2018	Sorties plantes 2 - sortie botanique et photo				facile	col des champs
10	08/07/2018	Tête de Sestrières	500	9km	4h30	moyen	départ col d'Allos
11	22/07/2018	Gros Tapi	1050	12km	6h30	sportif	par Allos
12	05/08/2018	Cime de Pal	800	12 km	5h00	sportif	au départ des Tourres
13	19/08/2018	Refuge de l'Estrop	900		6h00	sportif	par baisse de l'Auriac
14	02/09/2018	Mont Mounier	1100		7h00	sportif	Eventuellement le 09/09
15	23/09/2018	Rochecline	500	5km	3h	moyen	
16	07/10/2018	Crêtes des Serres (Serre Gros)	800	16km	6h30	moyen	variante retour par Allons
17	21/10/2018	Cabane de la Valette				sportif	
18	05/11/2018	Montagne de Cordeuil	850	10km	5h30	sportif	Par Argens

## A ne pas manquer :

- Week End Raquettes à Saint Dalmas Le Selvage – Janvier 2018
- Séjour : du 31 aout au 6 septembre – circuit pédestre dans les Dolomites (Italie)

## Autres propositions rando (en alternative ou pour l'hiver) :

La Ratte au départ d'Annot	moyen	
Castellane - Cadières de Brandis	facile	
Beuil - La Tete du Garnier	moyen	
Beuil - Cime de Bacoun	moyen	
Peone Circuit de Septenne	moyen	
Pic de Rent par Colle Basse	sportif	
La Bernarde par le Touyet	sportif	
Pic de la Chamate par Colle Basse	sportif	
<b>Chateaneuf d'Entraunes Les Tourres</b>	<b>moyen</b>	<b>raquettes</b>
<b>Tête de Pommier</b>	<b>moyen</b>	<b>raquettes</b>
<b>La colle Saint Michel / Colle Basse</b>	<b>facile</b>	<b>raquettes</b>

